

トップ選手育成事業『クラブ選手海外派遣活動』

～日本編 東京陸上教室～

オースティンからの便り

東京教室 2017年12月9日（駒澤オリンピック公園陸上競技場）

阿見アスリートクラブとして、東京での初めての陸上教室 無事終了しました。

参加した中学3年生、高校生の皆さん、お疲れ様でした。

関東全域から16名のメンバーがこの教室に参加してくれました。

コーチ陣は、以下のメンバーにお願いしました。

楠康成（小森コーポレーション）田母神一喜（中央大学）中谷浩崇（慶応大学）

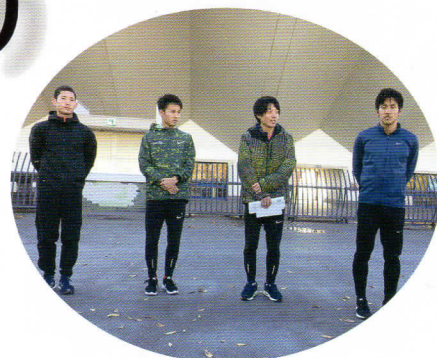
応援サポート役として 保坂拓海（明治大学）三武潤（TPS 太陽）

現役バリバリの選手達、今が旬の日本の一流の中距離選手が教える陸上教室は、活気あふれる練習風景となりました。

参加した子供達の真剣なまなざし、緊張感のあるトレーニング、練習に対するコーチの熱い思いが随所に出ていて、とてもいい雰囲気を出していました。

週5日で部活のように定期練習会を開催している阿見アスリートクラブですが、東京ではまずは、クラブが作り上げてきた人との関りが作る信用、安心を大切に教室形式でやれたらいいと考えています。

コーチ陣の皆さん、ありがとうございました。



教室サポート&現役コーチ陣!!



たくさん参加してくれました!!
ありがとうございました★



みなさんあけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年から再び皆さんと共にこのクラブでトレーニングをするということで、とても嬉しく思っています。

競技面もアメリカでトレーニングする機会が増えます。食事も自炊になる等、決して恵まれているとは言えない環境に置かれながらの競技になるので、より一層自分の意志を強く持って取り組まなくてはならない年となります。

初心に戻って
「気持ち」

を今年のスローガンにして挑戦していきたいと思います！

さて先月は東京で阿見 AC 陸上教室を開催しました。

今回は自分の中距離仲間の後輩たちにコーチをお手伝いしていただき、高校生に向けた専門的な知識力アップの要素も含めた教室にできたかと思っています。

ご協力いただいたみなさまありがとうございました。

今回の陸上教室や、新しいコーチとの出会い、そして僕の競技生活は、自分自身が今まで大切にしてきた、人との繋がりによって切り開くことができた道です。

小さな頃から遊ぶこと、学校へ行くこと、練習をすること、遊ぶこと(2回目)を全力で頑張ってきた賜物だと思っています。

皆さんも友達はもちろん、ちょっとしたときに知り合った人たちとの関わりも大切にしてみてください。

いつか、自分の大きな力になってくれるはずです。

以上、本年も応援よろしくお願いいたします。 楠 康成



一緒に走り、質の高い練習ができました

