

トップ選手育成事業『クラブ選手海外派遣活動』

# オースティンからの便り

～日本編～

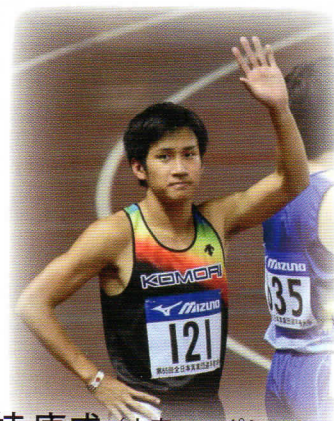
残念ながら6年連続 入賞を逃す！！

1500mで入賞し続けていた今大会でしたが、今回は8月3日のスピード練習中に肉離れを起し、治療、リハビリに3週間かかりました。9月に入り本格的に練習に入れましたが、調子は戻りませんでした。当初は、出場も危ぶまれた程で、何とか1500mと5000m2種目のスタートラインにはつきました。逆に言えば戦う1歩手前までよく戻ってきました。そこはさすがだと思います。次は駅伝、しっかりと頑張ってもらいたいと思います。 By. 監督

## 【本人コメント】

9月22日から3日間の全日本実業団、1500m・5000mに出場してきました。夏後半のリハビリを順調に乗り越え、しっかりと準備をして大会に挑むことができました。しかし、どちらも勝負どころでいつもの動きができずに大きく失速、とても悔しい結果となりました。人生で初の怪我で、感覚的にはすぐ復帰できたつもりでしたがトレーニングをしてないとこんなにも走れないかと、ただただ辛く苦しい大会になりました。自分にとってとてもいい経験になりました。今後は、今までよりも怪我に注意し、集中してトレーニングに挑もうと思います。復帰するまでクラブの子供たちと一緒にトレーニングをしたり、楽しい雰囲気でもリハビリをすることができました。とてもありがたかったし、力になりました。また絶対に結果を残します。応援よろしくお願いします！ここからは駅伝シーズン、チームのためにしっかりメンバーにはいってチームを救う走りしたいと思います。

楠 康成



楠康成 (小森コーポレーション)

