

アメリカでのトレーニングがスタート!

楠康成 (小森コーポレーション) 新たなるチャレンジ!



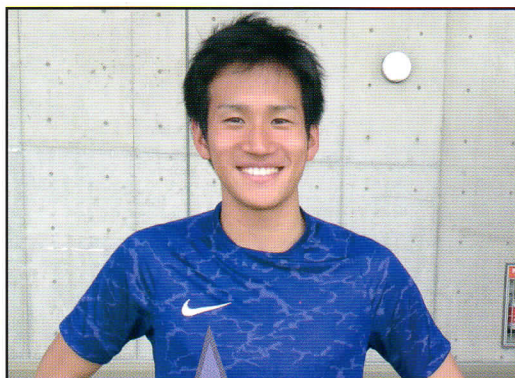
阿見アスリートクラブ出身 楠康成 (現小森コーポレーション) が、この3月よりアメリカのプロコーチ ライアンコーチの指導を受けることになりました。

以前より、1500mで東京オリンピック代表を確実にするためには、年間を通して中距離の練習をしたいという気持ちが強まっていました。昨年、知り合いを通してライアンコーチを紹介して頂き、この1月11日から28日まで、メキシコでライアンコーチの指導する選手達と共に合宿に参加して参りました。その合宿での走りや・人間性等を判断して受け入れるとのことでしたが、今回正式に継続指導を申し出て頂いたとのこと。また、康成本人もライアンコーチのもと指導を受けてみたいという気持ちが強くなっており、今回アメリカ行きを決意した次第です。

ライアンコーチは、アメリカのマンザーノ選手 (ロンドンオリンピック 1500m銀メダリスト) を指導しているコーチであり、その指導実績と熱心な指導姿勢は現在の康成の競技における成長段階において非常に有益なものになると考えます。もとより、マンザーノ選手の練習パートナーとしてトレーニングを積むことは中距離選手としての自信を生み、階段を1段も2段も上がってくれると考えます。

目標は、2020年東京オリンピック 1500m日本代表 ファイナル進出です。2020年まで3年半となり、アメリカに行き全く新しい環境にチャレンジすることは、本人の陸上競技人生の岐路、大きな勝負となりました。彼を小1から育ててきた阿見アスリートクラブとしても全面的にバックアップしていきます。

所属の小森コーポレーションの理解を頂き、このアメリカでのトレーニングは、クラブを長年に渡って支援して下さるスポンサー様のご協力を頂きながら実施して参りますが、まだまだ、力不足のクラブであります。何卒、ご支援のほどをお願いいたします。



楠 康成 (くす やすなり)

1993年 8月21日生 (23歳)

東洋大牛久高校卒業

小森コーポレーション入社

保育所の時に阿見ACに入会

P B 1500m: 3' 41" 35

5000m: 13' 53" 05

実績

- 2016 茨城県記録樹立
全日本実業団 1500m 日本人 2位
- 2015 欧州遠征 (日本実業団代表)
全日本実業団 1500m 日本人 2位
- 2014 日本選手権男子 1500m 4位
国際デカネーション出場 (日本代表)
- 2013 日本選手権男子 1500m 2位
- 2012 日本ジュニア 1500m **優勝**
アジアジュニア 出場 (日本代表)
- 2011 インターハイ 800m 7位
- 2010 日本ユース 1500m **優勝**

こんにちは!!

今回からアメリカに拠点を移して練習をさせていただくことになりました!!
阿見アスリートクラブにも大きなサポートをしていただき、実現することができました!!

東京オリンピックまであと4年を切り、自分の力をその舞台で発揮できるように、思いっきりやってきました!!

コーチと一緒に練習する人たちはとてもいい人です。自分がないものを得られると信じています。
そんなすばらしい場所で、子供の頃からの夢を叶えられるようにがんばります!!
みなさん、応援よろしくお願いします!!

